



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖繩剛柔流空手道協会

OKINAWA GOJU-RYU LEIRI 25.3.2023

Opettajina senseit:

Kari Kuusisto, 6. dan

Jouni Hirsimäki, 6. dan

Matti Saarinen, 5. dan

Tervetuloa perinteiselle Okinawa Goju-ryu -leirille.

Ohjelmassa on sekä oman harjoittelun toiminnallista kehittämistä että kata-harjoittelun syventämistä niin fysiikan kuin sovellusten tehostamisen kautta.

Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille.

Lauantai 25.3.2023, klo 12:00 – 17:00.

Paikka: Hervanta, Tamppiareena

Leirin hinta on 20 euroa, maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille.

ADDRESS:
OGKK FINLAND ry.
Männistönräitti 5 A 8
33410 Tampere
Finland

BANK:
Handelsbanken
FI68 3131 1001 1681 23