



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖繩剛柔流空手道協会

GOJU-RYU LEIRI 8.9.2018

Opettajina:

**Kari Kuusisto 6. dan, Jouni Hirsimäki 6. dan ja Matti Saari-
nen 5. dan**

Tervetuloa perinteisen Okinawan Goju-ryun leirille.

Leiri on tarkoitettu vihreille ja ylemmille vyöarvoille, sekä niille oranssin vyöarvon suorittaneille, jotka ovat menossa lähiaikoina vyökokeeseen.

Lauantai 8.9.2018, klo 11.00 – 16.00

Paikka: Nokian kamppailutilat, osoite, Nuijamiestentie 9, 37120 Nokia

11.00 – 13.00 Kaikki vyöasteet, aiheita:

- junbi undo
- perusharjoitteita
- kata
- pariharjoitteita

14.00 – 16.00 Kaikki vyöasteet, aiheita:

- kata bunkai
- sanchin

Leirin hinta on 20 euroa, maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille.

ADDRESS:
OGKK FINLAND ry.
Itämäenkatu 3 E 15
33400 Tampere
Finland

BANK:
Handelsbanken
FI68 3131 1001 1681 23