



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖縄剛柔流空手道協会

## GOJU-RYU LEIRI 18.11.2017

### **Opettajina:**

**Kari Kuusisto 6. dan ja Jouni Hirsimäki 6. dan**

### **Leiri on tarkoitettu**

- vihreille ja ylemmille vyöarvoille
- niille oransseille vyöarvoille, jotka ovat mahdollisesti osallistumassa vyökokeeseen vielä vuoden 2017 aikana ja/tai jotka ovat saaneet omalta opettajaltaan erillisen luvan osallistua leirille

**Lauantai 18.11.2017 klo 10.30 - 16.00**

**Paikka: Goseikan Karate Dojo, Nuijamiestentie 9, Nokia**

### **10.30 - 12.30**

- junbi undo
- perustekniikka
- kata
- sanchin

### **13.30 - 16.00**

- kata bunkai
- pariharjoitteet

**Leirin hinta on 20 euroa ja se maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille.**

---

ADDRESS:  
OGKK FINLAND ry.  
Itämäenkatu 3 E 15  
33400 Tampere  
Finland

BANK:  
Handelsbanken  
FI68 3131 1001 1681 23