



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖繩剛柔流空手道協会

## GOJU-RYU LEIRI 21.11.2015

**Opettajina:**

**Kari Kuusisto, 6. dan / Jouni Hirsimäki, 5. dan**

**Leirin ohjelmassa on perinteistä Okinawa Gojuryu -karatea. Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille.**

**Lauantai 21.11.2015, klo 10.00 - 16.00**

**Paikka: Goseikan Dojo, Yrittäjäkatu 9, Nokia**

**10.00 - 12.30**

- junbi undo
- kihon
- kata
- pariharjoitteita

**13.30 - 16.00**

- kata ja katabunkai
- sanchin

**Leirin hinta on 20 euroa, maksetaan OGKK Finland ry:n tilille FI68 3131 1001 1681 23.**