



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖縄剛柔流空手道協会

GOJU-RYU LEIRI 27.10.2013

Opettajina:

Kari Kuusisto, 6. dan / Jouni Hirsimäki, 5. dan

Leirin ohjelmassa on perinteistä Okinawan Gojuryuta laajalla rintamalla. Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille ja treeni tapahtuu tasoryhmittäin.

Sunnuntai 27.10.2013, klo 10.30 – 17.00

Paikka: Tamppi Areena, Hervanta

10.30 – 13.00 Kaikki vyöasteet, aiheita:

- junbi undo, kihon, pariharjoitteita
- sanchin
- katojen kertaus

14.00 – 17.00 Kaikki vyöasteet, aiheet:

- katabunkai

Leirin hinta on 20 euroa, maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille.

ADDRESS:
OGKK FINLAND ry.
Itämäenkatu 3 E 15
33400 Tampere
Finland

BANK:
Handelsbanken
FI68 3131 1001 1681 23