



OKINAWA GOJURYU KARATE-DO KYOKAI FINLAND

沖繩剛柔流空手道協会

## OKINAWA GOJU-RYU LEIRI 23.9.2023

**Opettajina senseit:**

**Kari Kuusisto, 7. dan**

**Jouni Hirsimäki, 6. dan**

**Matti Saarinen, 5. dan**

**Tervetuloa perinteiselle Okinawa Goju-ryu -leirille.**

**Ohjelmassa on**

- Oman harjoittelun toiminnallista kehittämistä
- Kata-harjoittelun syventämistä sovellusten tehostamisen ja dan-tason perustekniikan kautta.
- Seuraavan vyökoekatan erityiskohdat vyöasteittain

**Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille.**

**Lauantai 23.9.2023, klo 12:00 – 15:00.**

**Paikka: Lempäälä, Moision liikuntahalli (tuttu paikka aikaisemmilta leireiltä).**

**Leirin hinta on 10 euroa, maksetaan etukäteen OGKK Finland ry:n tilille.**

ADDRESS:  
OGKK FINLAND ry.  
Männistönräitti 5 A 8  
33410 Tampere  
Finland

BANK:  
Handelsbanken  
FI68 3131 1001 1681 23